

# STAGEVERSLAG



**NAAM:**

**e-mail:**

**DATUM:**

**AANTAL LEERLINGEN:**

**AANTAL UREN:**

**LEEFTIJDSCATEGORIE:**

**ONDERWERP: KORTE BOCHTEN MET DISSOCIATIE**

**BESCHRIJVING GROEP:**

**AANPAK:**

Omdat voor 1 deelnemer dissociatie nieuw is, doorlopen we de volledige lesopbouw. Voor de anderen wordt dit een goede herhaling.

- Herhaling hockeystop
- Hockeystop met sprong naar volgende hockeystop
- Kort bergwaarts wenden met aandacht voor dissociatie
- Guirlande met buig strek beweging
- Korte bochten met stabiel bovenlichaam
- Korte bochten met Hockeystop
- Korte doorgestuurde bochten met stabiel bovenlichaam

**PROBLEMEN:**

- Bij introductie dissociatie, gaan de deelnemers vooral vanuit voeten en als gevolg minder rond sturen.
- Dissociatie brengt sommige deelnemers meer achterop.
- Dissociatie proberen ze te simuleren met alleen de armen naar voor te brengen en schouderlijn draait door.

**DIDAKTISCHE INBRENG:**

- Extra oefeningen in bergwaarts wenden/guirlande met stokken horizontaal voorwaarts - venster - gekruist.
- Extra bergwaarts wenden zonder dissociatie met aandacht voor rond sturen van de bocht.- Op het einde dubbele stokinzet op de 2 manieren om stabiel bovenlichaam te krijgen.

**HANDTEKENING VERANTWOORDELIJKE:**